

Atemzeit

22. – 25.08.2024

Workshop mit verschiedene Atem- und Körpererfahrungen

ATEMZEIT IN DEN BERGEN DES ZILLERTALS 22. – 25.08.2024

Was wenn ein Wochenende in den Bergen des Zillertals dein Leben tief verändert?

Dieser Workshop ist eine intensive Reise, der es dir ermöglicht durch verschiedene Atem- und Körpererfahrungen ganz bei dir anzukommen. Du willst über dich hinaus wachsen?

Lerne unsere Tools und unsere Arbeit für die eigene Potenzialentfaltung kennen und verbringe gleichzeitig kraftvolle Augenblicke mit uns in den Bergen des Zillertals.

Gitti's Appartements mit Panoramaterrasse und Panoramasauna, geräumigen Zimmer mit Badezimmer & Küche, sowie Fitnessraum liegen in wunderschöner, ruhiger Umgebung mit Ausblick auf den Hintertuxer Gletscher.

WAS WIR ANBIETEN

Geführte Atemgruppenreisen / Kennenlernen von Pure Embodiment® und Diving Deep® / Natur & Wandern / Schamanische Trommelheilreise / Breath & Dance

DAS SIND WIR

Gitti – Veranstalterin

Ich bin Ehefrau, Mama, leidenschaftliche Gastgeberin und liebe die Natur und meine Heimat sehr! Schon in jungen Jahren konnte ich sehr viel fühlen und wahrnehmen. Letztes Jahr habe ich die Ausbildungen für „Diving Deep® – Reise in die unbewussten Bilder der Seele“ und „Pure Embodiment® – Atem und Verkörperungsarbeit“ gestartet! Mein Leben fühlt sich seitdem noch lebendiger an! Gerne begleite ich dich, hilf dir hinzuschauen zu dem, was du noch nicht siehst. Lass dich ein auf dich, verbinde dich mit dir selbst und finde deinen einzigartigen Ausdruck! Ich freue mich auf dich!

<https://www.schoenblick-tux.at/de/>

Dunja – zu Gast

Ich trage als Erdschamanin schamanische Wurzeln in mir und blicke auf eine langjährige Erfahrung im Bereich der Körper- und Energiearbeit zurück. Weiters liebe ich Bewegung, Tanz, und Natur. Ich habe ein feines Gespür für Energien und Schwingungen. In der Begleitung von Menschen lasse ich mich von meiner Intuition und meiner Hellfühligkeit leiten. Neben meinen Seelengesang und der Kraft meiner Trommeln, lasse ich auch die Kraft des Atems in mein Wirken mit einfließen.

<https://www.erdschamanin.at>

Sabrina von Feelarious – zu Gast

Für mich gehören die Reisen in unser Unterbewusstsein seit vielen Jahren zu den Tools

VERANSTALTERIN

Gitti

Pure Embodiment®*
Diving Deep®*

* unter Supervision bei Karin Nikbakht

ZU GAST

Dunja

Schamanin & Pure Embodiment®*

* unter Supervision bei Karin Nikbakht

ZU GAST

Sabrina

Pure Embodiment® Practitioner &
Künstlerin

der Persönlichkeitsentfaltung. Als zertifizierter Pure Embodiment® Practitioner nehme ich dich mit auf transformative Atemreisen indem sich dein Körper achtsam mit deinen Emotionen verbinden kann. Es ist ein Raum, in dem alles sein darf. Ich denke es ist viel möglich, wenn wir Wut und Schmerz loslassen und Angst in Mitgefühl, Wut in Liebe und Spaltung gegen Einheit shiften. Wir alle sind Teil eines Ganzen. Wenn Du Freude empfindest, kannst du bei den Menschen, die dich umgeben Freude entfachen. Wenn du wächst, wachsen wir im Kollektiv.

<https://www.feelarious.de>

Pure Embodiment® & Diving Deep® founded by Karin Nikbakht

ZEITPLAN

22.8. Anreise, Welcome Abend
23.8. Potenzialtag 1
24.8. Potenzialtag 2
25.8. Frühstück, Abreise

PREIS

350,- Euro
inkl. Soulbrunch und Souldinner am 1. Abend

UNTERKUNFT

Die eindrucksvolle Stille der Natur und die friedliche Atmosphäre des Apartmenthauses strahlen ein Gefühl des nach Hause Kommens aus und schaffen Raum sich völlig einlassen zu können. Das Panorama der Berge schafft ein ganz besonderes Gefühl von Geborgenheit und Weite. Du hast die Möglichkeit im Einzel- oder Doppelzimmer zu übernachten.

3 Tage im Einzelzimmer 210,- Euro
3 Tage im Doppelzimmer 135,- Euro/Person

VERPFLEGUNG

Vegetarisches Dinner am ersten Abend
Soul-Brunch am Samstag & Sonntag
Weitere Verpflegung entweder durch Selbstverpflegung in den Apartments, oder auf Wunsch auch Menüwahl im benachbarten Hotel gegen Aufpreis möglich

ANMELDUNG

info@schoenblick-tux.at

ABLAUF IM DETAIL

Do, 22.08.2024

Anreise ab 15 Uhr

17 Uhr Welcome

18 Uhr Soul-Dinner

20 Uhr Pure Embodiment® Film „Breathrough“

Fr, 23.08.2024 / Tag 1

8 Uhr Pure Embodiment®/Breathwork Gruppenatmungs-session (Sabrina)

11 Uhr Soul-Brunch

ab 13 Uhr Wanderung auf die „Eggalm“ durch den Wald. Wer's gemütlicher möchte, fährt mit der Gondel mit abschließender Atmungs-session (Gitti)

18 Uhr Souldinner (im Hotel oder Selbstverpflegung)

19.30 Uhr Diving Deep® Film „Bilder der Seele“

Sa, 24.08.2024 / Tag 2

8.00 Uhr Pure Embodiment®/Breathwork Gruppensession (Sabrina)

11 Uhr Soul-Brunch

13.00 Uhr Schamanische Wanderung/Schamanische Trommelheilreise, je nach Wetter (Dunja)
PE-Breathwork Vorführsession

18.00 Uhr Souldinner (im Hotel oder Selbstverpflegung)

Abend Breath & Dance auf der Panoramaterrasse/Lagerfeuer (Wetterabhängig)

So, 25.08.2024 / Tag 3

8.00 Uhr Pure Embodiment®/Breathwork Gruppensession (Sabrina)

10.00 Uhr Soul-Brunch

11.30 Uhr Verabschiedung, Abreise